AZIENDA SANITARIA FRIULI OCCIDENTALE (ASFO)

AS FO
via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) – Italy
C.F. e P.I. 01772890935 PEC: asfo.protocollo@certsanita.fvg.it
SSD Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA "S. LUCIA", NIDO INTEGRATO (18-36 MESI) RORAI GRANDE - PORDENONE

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Spuntino di metà mattina **LUNEDI'**	Frutta fresca di stagione Crema di legumi con riso Frittata Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Crema di legumi con pastina/orzo Uova sode Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Passato di legumi con pastina/orzo Frittata Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino di metà mattina **MARTEDI'**	Frutta fresca di stagione Pasta alle verdure Petto di pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al ragù Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta ricotta e pomodoro Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta all'olio Tacchino in umido Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino di metà mattina **MERCOLEDI'**	Frutta fresca di stagione Crema di verdure con pasta/orzo Hamburger di trota Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pastina in brodo vegetale Svizzera di manzo Patate + verdura cruda Pane	Frutta fresca di stagione Pastina in brodo vegetale Sovracoscia di pollo al forno Patate al vapore + verdura cruda Pane	Frutta fresca di stagione Risotto con verdure Uova sode Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino di metà mattina **GIOVEDI'**	Frutta fresca di stagione Spezzatino di manzo con polenta Verdura cruda Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al ragù di pesce Verdura cruda e cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta alle verdure Pesce al vapore Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta con legumi Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino di metà mattina **VENERDI'**	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Risotto alle verdure Spezzatino di tacchino Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Crema di verdure con riso Macinato in tegame Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Passato di verdure con pasta/orzo Hamburger di trota Patate al forno Pane