AS FO
Via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy
C.F. e P.I. 01772890938 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it
SSD Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA "S. LUCIA", NIDO INTEGRATO (18-36 MESI) RORAI GRANDE - PORDENONE

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Spuntino di metà mattina **LUNEDI'**	Frutta fresca di stagione Pasta con ricotta e pomodoro Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta alla pizzaiola Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Risotto con verdure Frittata Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta con le melanzane Uova sode Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino di metà mattina **MARTEDI'**	Frutta fresca di stagione Risotto con verdure Frittata Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Risotto con verdure Hamburger di trota Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Crema di legumi con pastina Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Macinato in tegame Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino di metà mattina **MERCOLEDI'**	Frutta fresca di stagione Pasta con verdure Sovracoscia di pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Passato di verdure con pasta/orzo Macinato in tegame Patate al vapore Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Tacchino in umido Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta con legumi Formaggio Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino di metà mattina **GIOVEDI'**	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Svizzera di manzo Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pesto di basilico Uova sode Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pesto di basilico Tortino di pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Risotto con verdure Scaloppina di pollo Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino di metà mattina **VENERDI'**	Frutta fresca di stagione Passato di verdure con pasta Pesce al vapore Patate al vapore Pane	Frutta fresca di stagione Pasta con legumi Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Svizzera di manzo Patate al forno Verdura cruda Pane	Frutta fresca di stagione Hamburger di trota Patate al forno e verdura cruda Pane