



AS FO
Azienda sanitaria
Friuli Occidentale



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it

SSD IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

Responsabile: Dott.ssa Fabiola Stuto

Referente della pratica

dott.ssa Fabiola Stuto

telefono: +39 0434 237823 mobile: 3204643435

mail: fabiola.stuto@asfo.sanita.fvg.it

Responsabile del procedimento:

dott.ssa Fabiola Stuto

telefono: +39 0434 237823 mobile: 3204643435

mail: fabiola.stuto@asfo.sanita.fvg.it

Scuola dell'infanzia "S. Lucia"

Via Asilo di Rorai, 3

33170 Pordenone

Allegati: tabelle dietetiche e grammature

Oggetto: Tabelle dietetiche stagionali Scuola dell'Infanzia "S. Lucia" con Nido integrato e Doposcuola di Roraigrande-Pordenone. Anno scolastico 2024/25

Si inviano per l'anno scolastico 2024/25, le tabelle dietetiche stagionali (autunno-inverno, primavera-estate) con le grammature per la Scuola dell'Infanzia "S. Lucia" con nido integrato (20-36 mesi) e Doposcuola di Roraigrande-Pordenone.

I menù sono stati definiti tenendo in considerazione le Linee di Indirizzo per l'alimentazione nei nidi d'infanzia (edizione 2024), le Linee Guida regionali per la Ristorazione scolastica, le esigenze organizzative della struttura e il gradimento dei bambini.

Per quanto riguarda le merende, a metà mattina sarà somministrata frutta fresca di stagione, anticipando eventualmente quella prevista a pranzo. Nel pomeriggio si potrà variare tra frutta fresca, yogurt, latte con pane e marmellata/miele, infuso (tipo karkadè, frutti di bosco, etc.) con biscotti, pane speciale (noci, uvetta, zucca).

Si rimane a disposizione per ogni eventuale chiarimento e si porgono distinti saluti.

IL RESPONSABILE

SSD IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

Dott.ssa Fabiola Stuto

(firmato digitalmente)





TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA "S. LUCIA", NIDO INTEGRATO (20-36 MESI) E DOPOSCUELA
RORAIGRANDE - PORDENONE

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Spuntino di metà mattina LUNEDI'	Frutta fresca di stagione Crema di piselli con riso Frittata Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Frittata Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino di metà mattina MARTEDI'	Frutta fresca di stagione Crema di verdure con pasta/orzo Petto di pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Risotto con verdure Svizzera di manzo Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta all'olio Formaggio Lenticchie in umido Pane	Frutta fresca di stagione Pasta all'olio Macinato in tegame Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino di metà mattina MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione Pasta alle verdure Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pastina in brodo vegetale Spezzatino di tacchino Polenta + verdura cruda Pane	Frutta fresca di stagione Pastina in brodo vegetale Sovracoscia di tacchino agli aromi Patate al vapore + verdura cruda Pane	Frutta fresca di stagione Risotto con verdure Sovracoscia di pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino di metà mattina GIOVEDI'	Frutta fresca di stagione Svizzera di manzo Patate al vapore + verdura cruda Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al ragù di pesce Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta alle verdure Hamburger di trota Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Crema di legumi con pasta Uova sode Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino di metà mattina VENERDI'	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Crema di legumi con pasta Uova sode Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Crema di verdure con riso Polpettone di maiale Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Passato di verdure con pasta/orzo Hamburger di trota Patate al forno Pane



TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA "S. LUCIA" NIDO INTEGRATO (20-36 MESI) E PULPOSCUOLA
RORAIORANDE - PORDENONE

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Spuntino di metà mattina LUNEDI'	Frutta fresca di stagione Risotto con piselli Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta alla pizzaioia Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Risotto con verdure Frittata Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta con le melanzane Formaggio Legumi in insalata Pane
Spuntino di metà mattina MARTEDI'	Frutta fresca di stagione Pasta all'olio Frittata Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Risotto con verdure Tortino di pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Crema di legumi con pastina Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Macinato in tegame Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino di metà mattina MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione Pasta con verdure Sovracoscia di pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Passato di verdure con pasta/orzo Macinato in tegame Patate al vapore Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Petto di pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta all'olio Uova sode Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino di metà mattina GIOVEDI'	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Svizzera di manzo Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pesto di basilico Uova sode Legumi in insalata Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pesto di basilico Hamburger di trota Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Risotto con verdure Scaloppina di pollo Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino di metà mattina VENERDI'	Frutta fresca di stagione Passato di verdure con pasta Pesce al forno Patate al forno Pane	Frutta fresca di stagione Pasta all'olio Sovracoscia di tacchino agli aromi Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Polpettone di maiale Purè di patate e verdura cruda Pane	Frutta fresca di stagione Hamburger di trota Patate al forno e verdura cruda Pane