



TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA "S. LUCIA", NIDO INTEGRATO (18-36 MESI) RORAI GRANDE - PORDENONE

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Spuntino di metà mattina LUNEDI'	Frutta fresca di stagione Crema di legumi con riso Frittata Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Crema di legumi con pasta/orzo Uova sode Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Passato di legumi con pasta/orzo Frittata Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino di metà mattina MARTEDI'	Frutta fresca di stagione Pasta alle verdure Petto di pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al ragù Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta ricotta e pomodoro Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta all'olio Tacchino in umido Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino di metà mattina MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione Crema di verdure con pasta/orzo Hamburger di trota Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pastina in brodo vegetale Svizzerina di manzo Patate + verdura cruda Pane	Frutta fresca di stagione Pastina in brodo vegetale Sovracoscia di pollo al forno Patate al vapore + verdura cruda Pane	Frutta fresca di stagione Risotto con verdure Uova sode Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino di metà mattina GIOVEDI'	Frutta fresca di stagione Spezzatino di manzo con polenta Verdura cruda Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al ragù di pesce Verdura cruda e cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta alle verdure Pesce al vapore Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta con legumi Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino di metà mattina VENERDI'	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Risotto alle verdure Spezzatino di tacchino Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Crema di verdure con riso Macinato in tegame Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Passato di verdure con pasta/orzo Hamburger di trota Patate al forno Pane