



ASFO
 Azienda Sanitaria
 Pubblica Locale
 Pordenone
 Via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy
 C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.pordenone@sanita.fvg.it
 SSD (Spese degli Alimenti e della Nutrizione)

TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA "S. LUCIA", NIDO INTEGRATO (18-36 MESI) RORAI GRANDE - PORDENONE

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Spuntino di metà mattina LUNEDI'	Frutta fresca di stagione Pasta con ricotta e pomodoro Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta alla pizzaiola Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Risotto con verdure Frittata Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta con le melanzane Uova sode Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino di metà mattina MARTEDI'	Frutta fresca di stagione Risotto con verdure Frittata Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Risotto con verdure Hamburger di trota Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Crema di legumi con pastina Formaggio Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Macinato in tegame Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino di metà mattina MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione Pasta con verdure Sovracoscia di pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Passato di verdure con pasta/orzo Macinato in tegame Patate al vapore Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Tacchino in umido Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta con legumi Formaggio Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino di metà mattina GIOVEDI'	Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro Svizzera di manzo Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pesto di basilico Uova sode Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Pasta al pesto di basilico Tortino di pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Risotto con verdure Scaloppina di pollo Verdura cruda o cotta Pane
Spuntino di metà mattina VENERDI'	Frutta fresca di stagione Passato di verdure con pasta Pesce al vapore Patate al vapore Pane	Frutta fresca di stagione Pasta con legumi Verdura cruda o cotta Pane	Frutta fresca di stagione Svizzera di manzo Patate al forno Verdura cruda Pane	Frutta fresca di stagione Hamburger di trota Patate al forno e verdura cruda Pane